



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Regio Noord-Brabant



Roosendaal

AIC Roosendaal thema-ochtend Autisme en angst 24 mei 2019

Angst is een veel voorkomende emotie bij mensen met autisme.
Zelfs hele kleine dingen kunnen veel spanning en angst veroorzaken.
Waar komt dit vandaan? Hoe herken je angst? Hoe ga je ermee om?
Wat kun je doen om angst te verminderen?

Gastspreekster Carla van Gestel is ervaringsdeskundige, en vertelt over haar ervaringen met angst.
Zij zal de theorie aan haar eigen ervaringen koppelen.
Ook geeft ze uitleg over angst bij mensen met autisme.
Ze geeft gastlessen over autisme bij ROC-West- Brabant, onderwijsdagen en MEE-West-Brabant.

Het is een thema waar veel over te vertellen zal zijn.

Mocht er tijd over zijn, zal er gelegenheid zijn om na te praten.

Iedereen die in zijn of haar omgeving te maken heeft met autisme is van harte welkom.

Locatie:

De Kameleon
Gerard ter Borchstraat 51
4703 NL Roosendaal

Tijden:

Deuren open om: 9:15 uur
Aanvang: 9:30 uur
Einde: 11:30 uur

Uiterste inschrijfdatum 23 mei 16:00 uur



**Aanmelden
klik hier**



www.sclera.be