

BALANS MAGAZINE

perspectief voor ieder kind

MAGAZINE VOOR OUDERS, ONDERWIJS- EN ZORGPROFESSIONALS



JULI 2020
DE
NIEUWSTE
UITGAVE

PERSBERICHT

Balans Beweegt!

De coronacrisis dwingt ons tot reflectie. We staan stil bij de inrichting van onze dagelijkse bezigheden - school, studie, werk, relaties. En ook bij de manieren waarop we ons eigen lichaam kunnen versterken. Het boosten van ons immuunsysteem... Het belang van dit afweersysteem - voor lichaam én geest - staat ook in deze uitgave van Balans Magazine beschreven, in het interview met immunoloog prof. Hemmo Drexhage, waarbij autisme wordt gezien in de context van uit balans geraakte immuuncellen. Zijn advies? Orde, rust en regelmaat, let op je voeding en BEWEEG!

Om hieraan vanuit de vereniging bij te dragen, zijn in de uitvouwbare ZomerKalender vijf #Balans-Challenges opgenomen, waarvan er een paar zijn gericht op samen met elkaar in beweging komen. Wij kijken uit naar de zomerse foto's en filmpjes van jullie, die we gaan posten op onze website en sociale media: Balans Beweegt! Ook onze rubriek *Info 18+*, gaat over het belang van bewegen.

Deze uitgave van Balans Magazine toont verder hoe belangrijk het is 'flexibel' in het leven te staan vanuit alle rollen die we vervullen, zeker als volwassenen. Juist om te kunnen reflecteren, om onszelf te versterken, om los te kunnen laten en ook om te kunnen verbinden in tijden van crises. Wij kunnen als moeder, vader, als mens echter niet altijd alles even goed doen. Ook wij leren van vallen... En staan dan weer op.



MET VERDER ONDER MEER:

- Is een **ontregeld immuunsysteem** een van de mogelijke oorzaken van autisme?
- **Brussen:** de impact op je leven als een broer of zus extra ondersteuning nodig heeft
- **Negatief zelfbeeld** 'Vaak horen dat je lastig bent, draagt niet bij aan je veilig voelen'
- Engels blijkt voor **leerlingen met dyslexie** vaak een struikelblok
- Q&A over **Gilles de la Tourette**

EN ZOALS ALTIJD:

- **Jongvolwassenen:** Deirdre (19) besloot om (tot haar opluchting) te stoppen met school
- **Bij ons thuis:** Luuk (11) heeft McDD. 'We vertikken het om de moed te laten zakken'
- **Thuiszitter** Reinier (10) werd vorig jaar zonder alternatief van school gestuurd
- **Onder Ouders:** inspirerende experts over hun eigen ouderschap, deze keer kinderpsychiater Floortje Scheepers
- **Columns, boeken en nog veel meer!**

ADVIES
INFORMATIE
KENNIS
NIEUWS
LOBBY

BALANS
perspectief voor ieder kind

f i t m
BALANSDIGITAAL.NL

LID WORDEN?

Klik [hier](#) en ontvang onder meer het inspirerende **Balans Magazine!** Ga naar balansdigitaal.nl en bekijk de tarieven en de vele voordelen van het **Balanslidmaatschap**.